

SciFest[®]

Vetenskapsfestivalen

Program LÄRARKVÄLLEN den 7 mars

Tid: 17.00 – 20.00

Plats: Foajé vid Multihallarna på Fyrishov, Uppsala

Adress: Idrottsgatan 2, 75333 Uppsala

Karta: <http://kartor.eniro.se/m/nNuE6>

OBS! Första 50 deltagare bjuds på mingelmat, fler välkomnas.

Program:

17.00 - 17.30 Mingel med bubbel och mingelmat

17.30 – 17.40 Presentation Uppsala universitets skolwebb – Andrea Dahlkild

17.40 – 18.40 Föreläsning med Christian Benedict* om sömn
och hur sömnbrist påverkar hälsa och prestation

18.40 - 20.00 Utvalda workshops** finns tillgängliga för er att bekanta er med

Anmäl dig till lärarkvällen [här!](#)

*Christian Benedict är docent i neurovetenskap och jobbar vid Uppsala universitet.

Benedicts forskargrupp studerar hur sömn och sömnbrist påverkar hälsa och prestation. Till gruppens många sömnstudier hör upptäckten att redan en sömlös natt kan negativt påverka hjärnans vävnad, att skiftarbete orsakar nedsatt prestationsförmåga som kan ta flera år att reparera, att mycket ljus under dagen kan motverka skärmljusets påverkan på nattsömnen, att störd sömn kan bidra till ofördelaktig viktuppgång, att ungdomar som lider av sömnstörningar eller som ofta sover mindre än sju timmar per natt presterar sämre i skolan, liksom att sömnbrist kan förändra tarmfloran.

Under 2017/2018 har Benedict skrivit sin första bok Sömn, sömn, sömn: Hur minne, immunförsvaret, vikt, koncentration och dina känslor hör ihop med din sömn (Bonnier Fakta). I boken berättar Christian om hur sömnen stärker ditt immunförsvaret, hur djup- och drömsömn gör dig till en smartare och kreativare person och hur den digitala revolutionen kan störa din inre klocka. Han tar upp viktiga frågor såsom: Varför sover jag dåligt? Hur farligt är det? Kan en kort sömn ändå ge mig återhämtning? Boken kommer att finnas till försäljning på Lärarkvällen.



Utvalda workshops på lärarkvällens minimässa

Institution/företag/organisation	Namn på min workshop på lärarkvällen	Kort beskrivning av min workshop på lärarkvällen
EDU alumn, Forum för samverkan, Fakulteten för utbildningsvetenskaper	EDU alumn - ett nätverk för lärare utbildade på Uppsala universitet	Jag vill synliggöra EDU alumn för presumtiva medlemmar. Detta kan ske genom att intresserade kan prata med mig och därmed får upptäcka nätverket som har målsättningen att göra läraryrket mer attraktivt. Vi vill genom våra olika träffar och aktiviteter ge alumnerna möjlighet att inspireras, nätverka och tillsammans stärka sin profession.
Fyriskällan	Presentation av Fyriskällans workshops för gymnasiet och högskolan	Kom och prova Fyriskällans populära program för gymnasiet och högskolan! Vi visar och berättar om våra workshops "Vägen till allmän och lika rösträtt" och "Norden och Uppsala under andra världskriget". Båda aktiviteterna är framtagna utifrån läroplanen och tränar bland annat eleverna i medie- och informationskunnighet. Välkomna!
Sveriges geologiska undersökning (SGU)	BetterGeo: Undervisa geologi med Minecraft	Om du letar efter roliga sätt för att utbilda dina elever i naturvetenskap: kom med och delta i en workshop om BetterGeo. BetterGeo är en modifikation av Minecraft med en mer realistisk geologi som utvecklats av Sveriges geologiska undersökning (SGU). Du kan använda BetterGeo i klassrummet för att undervisa om betydelsen av geologi i samhället.
Konstvetenskapliga institutionen, UU	Konstvetenskap (ej klart mer i detalj)	Workshop och non-stop på tema Konstvetenskap
Ekonomisk historia	Samhället, historien och turismen	Vår utställning diskuterar tillsammans med besökarna; kan turismen bli för stor, vad innebär turism för ett lokalt samhälle (Uppsala), hur upplever stadens invånare sin ort och vad vill vi visa upp? Turismen ger ekonomiska fördelar likväl som sociala, vi lär känna varandra över gränserna. Samtidigt känner vi till miljöpåverkan med flera negativa effekter. Går det att göra turismen hållbar?

Luleå tekniska universitet- Group of Atmospheric Science (GAS)	HABIT, following the water in Mars	We will touch, describe and learn with an exact replica of HABIT instrument. The first Swedish space instrument will land on Mars ever. We will learn interesting things about Mars atmosphere and environment. How can HABIT search water on Mars? We will know the amazing experiment develop by GAS to test it in ExoMars mission 2020.
Science Market Uppsala	Kitchen science	I am going to show up to 10 short but effective experiments that teacher can conduct in their classrooms in effective way. The important thing is that all experiments will be conducted with ingredients which can be purchased in supermarkets and which are cheap. The main aim is to teach kids that everything that they see around them can be explained by science.
Uppsala University Social Robotics Lab	Social Robotics in Education	At the Uppsala Social Robotics Lab, we design robots that are able to interact socially with children in educational settings. These robots can act as coaches, peers, or even as learners, and can be employed by teachers to help increasing student engagement and learning outcomes in the classroom. As a research group, we have a multidisciplinary outlook towards robotics: our backgrounds span from artificial intelligence to computer and social sciences. Over the years, we built a strong expertise in educational robotics and attracted fundings from the Swedish Research Council (VR), the Swedish Foundation for Strategic Research (SSF), and the European Union. Currently, we are collaborating with schools to get a better understanding of how to support teachers in their daily work. Don't miss the chance to visit us and learn more about how to bring robots in your classroom!
Skolforskningsinstitutet	Skolforskningsinstitutet presenterar systematiska översikter	Skolforskningsinstitutet presenterar systematiska översikter som kan ge lärare möjlighet att ta till sig forskningsbaserad kunskap och insikter och uppslag till hur den egna undervisningspraktiken kan utvecklas.
Uppsala Vatten och Avfall AB	Hållbarhet i praktiken - gratis studiebesök för alla åldrar!	Vi erbjuder studiebesök i ett på allt från reningsverk och vattenverk till biogasanläggning! Besök även Pumphuset som 2018 tog emot över 8000 besökare. Kom och prata med våra guider för att få veta mer eller för att boka in ett besök! Alla våra studiebesök är kopplade till läroplanen med hållbarhet som fokus.
Uppsala stadsarkiv	Vägen till allmän och lika rösträtt	Fyriskällan är ett lokalhistoriskt centrum för samhällsdiskussion och lärande. Fyriskällan drivs av Uppsala stadsarkiv, Folk rörelsearkivet för Uppsala län och Uppsala stadsbibliotek. Ta del av arkivmaterial som skildrar hur demokratin i Sverige stegvis växer fram under slutet av 1800-talet och början av 1900-talet.